

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«ЕЛАБУЖСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Рассмотрено  
на заседании ЦМК  
ОУД и ОГСЭ

  
О.Н. Голованова

« 28 » февраля 2022г.

Согласовано  
зам. директора по УМР

  
А.Ф. Исмагилова

« 28 » февраля 2022г.

Согласовано  
зам. директора по УПР

  
Шимухаметова А.В.

« 28 » февраля 2022г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности

**35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудо-  
вания**

Елабуга, 2022 г.

Рабочая программа ОП.11 Безопасность жизнедеятельности предназначена для реализации образовательной программы среднего профессионального образования по подготовке специалистов среднего звена на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования.

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций.

Программа разработана с учетом требований:

- Приказ Минобрнауки России от 09.12.2016 №1564 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования (Зарегистрировано в Минюсте России 26.12.2016 N 44946);

- Федерального закона 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».

Организация-разработчик: ГАПОУ «Елабужский политехнический колледж»

Разработчик: Юрин А.В., преподаватель.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ              | 4  |
| СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 5  |
| УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ                              | 13 |
| КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с общепрофессиональными дисциплинами ОП.02 Техническая механика, ОП.03 Электротехника и электроника, ОП.11 Охрана труда, ОП.08 Информационные технологии в профессиональной деятельности

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

| Код ПК, ОК                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения</p> <p>ПК 4.3. Организовывать работу персонала машинно-тракторного парка в соответствии с производственными планами.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военнo-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> </ul> |

|  |  |                                                          |
|--|--|----------------------------------------------------------|
|  |  | - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. |
|--|--|----------------------------------------------------------|

#### **1.4 Формирование личностных результатов воспитательной работы обучающихся:**

Л13 – Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности.

Л14 – Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности.

Л15 - Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем.

Л18 – Активно применяющий полученные знания на практике.

Л20 - Проявляющий терпимость и уважение к обычаям и традициям народов России и других государств, способность к межнациональному и межконфессиональному согласию.

Л21 - Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

Л22 - Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Л23 - Проявлять доброжелательность к окружающим, деликатность, чувство такта и готовность оказать услугу каждому кто в ней нуждается.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                 | Объем в часах |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Обязательная учебная нагрузка</b>                               | 68            |
| в том числе:                                                       |               |
| теоретическое обучение                                             | 38            |
| практические занятия                                               | 28            |
| <i>Самостоятельная работа <sup>1</sup></i>                         | 2             |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b> | 2             |

---

<sup>1</sup> Самостоятельная работа в рамках образовательной программы планируется образовательной организацией с соответствии с требованиями ФГОС СПО в пределах объема учебной дисциплины в количестве часов, необходимом для выполнения заданий самостоятельной работы обучающихся, предусмотренных тематическим планом и содержанием учебной дисциплины.

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП11. Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем                                                                                                           | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Объем в часах | Осваиваемые элементы компетенций |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|
| <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>23</b>     |                                  |
| Тема 1.1.<br>Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности                                                                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>1</b>      | ОК 01-08, 10                     |
|                                                                                                                                       | 1. Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Федеральные законы: “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”, “О пожарной безопасности”, “О радиационной безопасности населения”, “О гражданской обороне”; нормативно- правовые акты: Постановление Правительства РФ “О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”, “О государственном надзоре и контроле за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда”, “О службе охраны труда”, “О Федеральной инспекции труда”. Государственные органы по надзору и контролю, их функции по защите населения и работающих граждан РФ. |               |                                  |
|                                                                                                                                       | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -             |                                  |
|                                                                                                                                       | 1.Практическая работа №1 Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2             |                                  |
|                                                                                                                                       | <b>В том числе самостоятельная работа обучающихся примерная</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2             |                                  |
|                                                                                                                                       | 1. Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                  |
| Тема 1.2.<br>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия                                                                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>1</b>      | ОК 01-08, 10                     |
|                                                                                                                                       | 1. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика ЧС природного происхождения. Классификация ЧС природного происхождения. Общая характеристика ЧС техногенного происхождения. Классификация техногенных ЧС. Последствия ЧС для человека, производственной и бытовой среды.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                                  |
|                                                                                                                                       | 2. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения: ядерное, биологическое, химическое. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                                  |
|                                                                                                                                       | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2             |                                  |
|                                                                                                                                       | 1.Практическая работа №2 Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2             |                                  |

|                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                 |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| Тема 1.3.<br>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики                                                       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                    | <i><b>1</b></i> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                                         | 1. Понятие устойчивости объекта экономики.                                                                                              |                 |              |
|                                                                                                                         | <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                           | <i><b>2</b></i> |              |
|                                                                                                                         | 1. Практическая работа №3 Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов.                         | <i><b>2</b></i> |              |
| Тема 1.4.<br>Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС и стихийных явлениях             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                    | <i><b>1</b></i> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                                         | 1. Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС.                                                                 |                 |              |
|                                                                                                                         | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                | <i><b>2</b></i> |              |
|                                                                                                                         | 1. Практическая работа №4 Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы.                         | <i><b>2</b></i> |              |
| Тема 1.5. Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                    | <i><b>1</b></i> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                                         | 1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. |                 |              |

|                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
| Тема 1.6.<br>Оповещение<br>и информирова-<br>ние<br>населения в<br>условиях ЧС                                                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1</b>  | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                                                 | 1 Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситу-<br>ациях военного и мирного времени.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |              |
|                                                                                                                                 | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         |              |
|                                                                                                                                 | 1.Практическая работа №5 Отработка действий работающих и населения при эвакуации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         |              |
| Тема 1.7.<br>Инженерная<br>и индивидуаль-<br>ная<br>защита. Виды<br>защитных<br>сооружений и<br>правила поведе-<br>ния в<br>них | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1</b>  | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                                                 | 1. Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты<br>населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. За-<br>щитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений<br>гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооруже-<br>ниях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.                                                  |           |              |
|                                                                                                                                 | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         |              |
|                                                                                                                                 | 1.Практическая работа №6 Действия населения при ЧС военного характера.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |              |
| Тема 1.8.<br>Обеспечение<br>здорового обра-<br>за жизни                                                                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1</b>  | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                                                 | 1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека<br>и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологиче-<br>ская уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное<br>питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровья человека.<br>Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека. |           |              |
|                                                                                                                                 | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         |              |
|                                                                                                                                 | 1.Практическая работа №7 Режим дня, труда и отдыха.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2         |              |
| Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>21</b> |              |
| Тема 2.1.<br>Национальная<br>безопасность<br>РФ                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1</b>  | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                                                 | 1. Национальные интересы РФ. Принципы обеспечение военной безопасности. Основы обороны<br>государства. Организация обороны государства.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |              |
| Тема 2.2.<br>Боевые тради-<br>ции ВС. Симво-<br>лы воинской че-                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1</b>  | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                                                 | 1. Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество.<br>Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |              |
|                                                                                                                                 | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -         |              |

|                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|
| сти                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |              |
| Тема<br>2.3.Функции и<br>основные зада-<br>чи, структура<br>современных<br>ВС РФ                      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>1</b> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                       | 1. ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России.                                                                                                                                       |          |              |
|                                                                                                       | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                           | -2       |              |
|                                                                                                       | 1.Практическая работа №7 Структура ВС.                                                                                                                                                                                                                                             | 2        |              |
| Тема<br>2.4.Порядок<br>прохождения<br>военной службы                                                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>0</b> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                       | 1. ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.                                                                                    |          |              |
|                                                                                                       | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                           | 2        |              |
|                                                                                                       | 1.Практическая работа № 8 Изучение Устава внутренней службы.                                                                                                                                                                                                                       | 2        |              |
| Тема 2.5.<br>Прохождение<br>военной службы<br>по контракту<br>Альтернативная<br>гражданская<br>служба | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>0</b> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                                       | 1. Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы. |          |              |
|                                                                                                       | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                           | -        |              |
|                                                                                                       | 1.Практическая работа № 9 Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы.                                                                    | 2        |              |

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------|
| Тема 2.6.Права и обязанности военнослужащих                                                  | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                              | 1. Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего. Военская дисциплина и ответственность.                                                                                                                                              |   |              |
|                                                                                              | В том числе, практических занятий                                                                                                                                                                                                                                             | - |              |
| Тема 2.7.Строеваяподготовка                                                                  | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                              | 1. Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Военское приветствие.                                                                                                                                                                            |   |              |
|                                                                                              | В том числе, практических занятий                                                                                                                                                                                                                                             | 2 |              |
|                                                                                              | 1.Практическая работа №10 Отработка строевых приемов и движения без оружия.                                                                                                                                                                                                   |   |              |
| Тема 2.8. Огневая подго-товка                                                                | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                 | 0 | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                              | 1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата.                                                                                                             |   |              |
|                                                                                              | В том числе, практических занятий и лабораторных работ                                                                                                                                                                                                                        | 4 |              |
|                                                                                              | 1.Практическая работа №11 Отработка положений для стрельбы.                                                                                                                                                                                                                   |   |              |
| Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                               | 9 |              |
| Тема 3.1. Общие правила оказания первой доврачебной помощи                                   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                 | 0 | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                              | 1. Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения. |   |              |
|                                                                                              | В том числе, практических занятий и лабораторных работ                                                                                                                                                                                                                        | 2 |              |
| 1.Практическая работа №12 Приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. |                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |              |

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|
| Тема 3.2.<br>Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>1</b> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                        | 1. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация |          |              |
|                                                                                        | <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6        |              |
|                                                                                        | 1. Практическая работа №13 Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1        |              |
|                                                                                        | 2. Практическая работа №14 Правила наложения кровоостанавливающего жгута.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1        |              |
|                                                                                        | 3. Практическая работа №15 Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.                                                                                                                                                                                                                                                        | 2        |              |
|                                                                                        | 4. Практическая работа №16 Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.                                                                                                                                                                                        | 2        |              |
| <b>Раздел 4. Производственная безопасность</b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>5</b> |              |
| Тема 4.1. Психология в проблеме безопасности                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>1</b> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                        | 1. Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятие о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами.                                                                                    |          |              |
| Тема 4.2. Формирование опасностей в производственной среде                             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>1</b> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                        | 1. Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения.                                                                                                                                                                                    |          |              |
|                                                                                        | 2. Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |              |
|                                                                                        | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2        |              |
|                                                                                        | 1. Практическая работа №17 Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды.                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2        |              |
| Тема 4.3. Технические методы и средства защиты человека на производстве                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>1</b> | ОК 01-08, 10 |
|                                                                                        | 1. Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током.                                                                                                                                                                                       |          |              |
|                                                                                        | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -        |              |
|                                                                                        | 1. Практическая работа №18 Защита от опасности поражения током.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2        |              |

|                                                                    |           |  |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|--|
| <i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i> | 2         |  |
| <b>Всего:</b>                                                      | <b>68</b> |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое оснащение.**

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения;
- компьютер;
- проектор;
- экран;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

##### **3.2.1. Печатные издания<sup>2</sup>**

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для СПО. - / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: ИЦ Академия, 2015.

2. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Сост. Ильютенко С.Н. - Брянск: Мичуринский филиал Брянского ГАУ, 2015.

---

<sup>2</sup> Образовательная организация может выбрать одно из учебных изданий для организации учебного процесса.

### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.
2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.
4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.magbvt.ru>.
6. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>.
7. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.пф/>.
8. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>.
9. [www.goup32441.narod.ru](http://www.goup32441.narod.ru) (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Методы оценки                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Знания:</b><br>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условий противодействия терроризму;<br>Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России. | Оценка решений ситуационных задач<br>Тестирование<br>Устный опрос<br>Практические занятия<br>Ролевые игры<br>Зачет |
| Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                                        | Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |
| Основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                                        | Демонстрирует знания основ военной службы и оборон государства                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |
| Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                                                                                                                                                                                                                                                  | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                    |
| Способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                                                                             | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                    |
| Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                                                                                                             | Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций;<br>Умеет определять пожаро- и взрывоопасность различных материалов.                                                                                                                                                                        |                                                                                                                    |
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                                                                                                                | Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                    |
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;                                                                                     | Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО                                                                                                                 |                                                                                                                    |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                                                                                                                                                                              | Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;<br>Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострада-                                                                                                                       |                                                                                                                    |

|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                             | давшим, в том числе при транспортировке                                                                                                           |                                                                                                                                                  |
| <b>Умения:</b><br>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  | Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС          | Наблюдение в процессе практических занятий<br>Оценка решений ситуационных задач<br>Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы,<br>Зачет |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. | Владеть мерами по снижению опасностей различного вида                                                                                             |                                                                                                                                                  |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения                                                    | Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения                                           |                                                                                                                                                  |
| Применять первичные средства пожаротушения                                                                                                  | Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения                                      |                                                                                                                                                  |
| Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности          | Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.                                                             |                                                                                                                                                  |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы               | Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времени              |                                                                                                                                                  |
| Оказывать первую помощь пострадавшим.                                                                                                       | Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим;<br>В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи. |                                                                                                                                                  |